|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 18.03.2024  | **Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pomidor malinowy, ogórek****Drugie śniadanie: jabłko** *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal  | **Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami zabielana, koperek/Potrawka z piersi z kurczaka z warzywami i ananasem, makaron penne , kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal  | **Owoce mix, ciastko maślane***Alergeny: gluten, jaja* 132 kcal  |
| 19.03.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, ogórek, pomidor,sałata zielona herbata malinowa** **Drugie śniadanie: marchewka** *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal  | **Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem/ Kotlet pożarski, ziemniaczki, surówka z kapusty czerwonej i jabłka** **,kompot owocowy** *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal  | **Kisiel owocowy z tartym jabłuszkiem***Alergeny: mleko* 140 kcal  |
| 20.03.2024  | **Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, parówki z ketchupem, mix sałat,pomidor, herbata z cytryną****Drugie śniadanie: owoc***Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal  | **Zupa ogórkowa z ziemniakami i warzywami zabielana/Naleśniki z serem białym i dżemem, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | **Kanapki z pasztetem i ogórkiem, owoc***Alergeny: gluten, mleko, jaja* 136 kcal  |
| 21.03.2024  | **Zupa mleczna z kaszą manną,Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek , mix sałata, szynka z piersi z indyka,** **Drugie śniadanie: banan***Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal  | **Zupa buraczkowa z ziemniakami zabielana/ Pierś z kurczaka ze szpinakiem w sosie śmietanowym, makaron fusilli, surówka warzywna z porem, kompot owocowy** *Alergeny: seler* 465 kcal  | **Galaretka cytrynowa z bananem***Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal  |
| 22.03.2024 |  **pieczywo mieszane z masłem, twarożek biały ze szczypiorkiem, papryka , pomidor,ogórek zielony, herbata z miodem****Drugie śniadanie**: **gruszka***Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal  | **Zupa rosolnik z makaronem literkami i warzywami/Paluszki rybne, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal  |  **Angielka z dżemem, owoce***Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data**  | **Śniadanie**  | **Obiad**  | **Podwieczorek**  |
| 25.03.2024  | **Kakao na mleku, angielka z masłem, ser mazdamer,mix sałat, pomidor ,ogórek****Drugie śniadanie: kalarepa***Alergeny: gluten, mleko* 243 kcal  | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami/Szynka wieprzowa w sosie domowym, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, seler, mleko* 414  | Kanapki z masłem i szynką drobiową, owoc*Alergeny: gluten, mleko* 177 kcal  |
| 26.03.2024  |  **pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, papryka , pomidor, sałata zielona, Herbata owocowa****Drugie śniadanie: marchewka** *Alergeny: gluten, mleko* 353 kcal  | **Zupa krupnik ryżowy z warzywami i koperkiem/ Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaczki, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot owocowy** *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 408  | **Bułka paryska z masłem orzechowym, mięta***Alergeny: mleko, gluten,*  kcal  |
| 27.03.2024  | **Płatki kukurydziane na mleku ,pieczywo mieszane z masłem,pasztecik drobiowy, ogórek kiszony, pomidor,** **Drugie śniadanie: gruszka** *Alergeny: gluten, mleko* 220 kcal  | **Zupa szczawiowa z ziemniakami i warzywami zabielana/Leczo warzywne z kiełbaską, cukinią , warzywami , pomidorami i pieczarką, makaron fusilli, kompot owocowy** *Alergeny: gluten, mleko, seler* 563  | **Owoce mix, biszkopty** *Alergeny: gluten, mleko* 134 kcal  |
| 28.03.2024  | **Pieczywo mieszane z masłem, sałata, rzodkiewka, , pomidor, ogórek, polędwica drobiowa** **herbata z miodem** **Drugie śniadanie:papryka** *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 223 kcal  | **Zupa wielowarzywna z ziemniakami i koperkiem/ Schab pieczony, ziemniaczki, surówka Colesław z kapusty i pora, kompot owocowy** *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 426 kcal  |  **Kisiel agrestowy, banan***Alergeny: gluten, mleko* 174 kcal  |
| 29.03.2024  | **Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem owocowy, miód****Drugie śniadanie: jabłuszko***Alergeny: gluten, mleko* 305 kcal  | **Zupa kartoflanka z ziemniakami i kiełbaską zabielana/ Ryż paraboliczny, mus truskawkowy , kompot owocowy***Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja* 371 kcal  | **Kanapki z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, owoce***Alergeny: gluten, mleko* 202 kcal  |

Jadłospis może ulec zmianie.

