|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 04.03.2024 | **Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, krakowska parzona, pomidor malinowy, ogórek**  **Drugie śniadanie: jabłko**  *Alergeny: gluten, mleko* 238 kcal | **Zupa rosół z makaronem i warzywami/ Kurczak duszony, ryż długoziarnisty, surówka warzywna, kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko* 441 kcal | **Bułka paryska z masłem, szynka drobiowa, owoc**  *Alergeny: gluten, jaja* 132 kcal |
| 05.03.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, ogórek, pomidor,sałata zielona herbata malinowa**  **Drugie śniadanie: marchewka**  *Alergeny: gluten, mleko* 299 kcal | **Zupa krupnik z warzywami i ziemniakami, koperek/Schab w sosie własnym, ziemniaczki, surówka z kapusty i pora**  **,kompot owocowy**  *Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja* 472 kcal | **Budyń śmietankowy, biszkopty**  *Alergeny: mleko* 140 kcal |
| 06.03.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, jajecznica na maśle, mix sałat,pomidor, kakao na mleku**  **Drugie śniadanie: owoc**  *Alergeny: gluten, mleko* 262 kcal | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem/ Pierś z kuczaka w panierce, ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler* 492 kcal | **Galaretka truskawkowa, owoc**  *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 136 kcal |
| 07.03.2024 | **Pieczywo z masłęm, pomidor, ogórek , mix sałata, szynka z piersi z indyka, herbata owocowa**  **Drugie śniadanie: banan**  *Alergeny: gluten, mleko* 214 kcal | **Zupa jarzynowa z ziemniakami i pietruszką/Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, ogórek kiszony, kompot owocowy**  *Alergeny: seler*  465 kcal | **Kisiel owocowy, flipsy kukurydziane**  *Alergeny: mleko, gluten* 176 kcal |
| 08.03.2024 | **Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek biały ze szczypiorkiem, papryka , pomidor,**  **Drugie śniadanie**: **gruszka**  *Alergeny: gluten, mleko* 269 kcal | **Zupa ryżowianka z warzywami i koperkiem/ Naleśniki domowej roboty z serem i dżemem, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca* 437 kcal | **Serek waniliowy, owoce**  *Alergeny: mleko, gluten, jaja* 242 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| 11.03.2024 | **Kawa zbożowa na mleku, angielka z masłem, ser mazdamer,mix sałat, pomidor ,ogórek**  **Drugie śniadanie: mandarynka**  *Alergeny: gluten, mleko* 243 kcal | **Zupa warzywna z ziemniakami i koperkiem/ Danie Spaghetti z sosem bolonese i warzywami, makaron, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, seler, mleko* 414 | Kisiel cytrynowy, owoce  *Alergeny: gluten, mleko* 177 kcal |
| 12.03.2024 | **pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, papryka , pomidor**  **Drugie śniadanie: marchewka**  *Alergeny: gluten, mleko* 353 kcal | **Zupa brokułowa z makaronem i warzywami/ Nugetsy w panierce, ziemniaczki, surówka wielowarzywna , kompot owocowy**  *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 408 | **Bułka paryska z dżemem, mięta**  *Alergeny: mleko, gluten,*  kcal |
| 13.03.2024 | **Płatki czekoladowe na mleku ,pieczywo mieszane z masłem, ser mazdamer, ogórek, pomidor,**  **Drugie śniadanie: gruszka**  *Alergeny: gluten, mleko* 220 kcal | **Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z warzywami/ Pulpet w sosie pieczarkowym, kasza bulgur, ogórek kiszony, kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler* 563 | **Kanapki z serkiem topionym,pomidorem, herbata owocowa**  *Alergeny: gluten, mleko* 134 kcal |
| 14.03.2024 | **Pieczywo mieszane z masłem, sałata, rzodkiewka, , pomidor, ogórek, polędwica drobiowa**  **herbata z miodem**  **Drugie śniadanie:papryka**  *Alergeny: gluten, mleko, jaja* 223 kcal | **Zupa zacierkowa z warzywami i koperkiem/ Kotlet mielony, ziemniaczki, buraczki ćwikłowe, kompot owocowy**  *Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko* 426 kcal | **Budyń waniliowy , wafle śmietankowe**  *Alergeny: gluten, mleko* 174 kcal |
| 15.03.2024 | **Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem truskawkowy, miód wielokwiatowy**  **Drugie śniadanie: jabłuszko**  *Alergeny: gluten, mleko* 305 kcal | **Zupa barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską /Makaron fusilli z twarogiem półtłustym i śmietaną , kompot owocowy**  *Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja* 371 kcal | **Owoce mix, andruty**  *Alergeny: gluten, mleko* 202 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie.

