

WZEWIĄDZANE

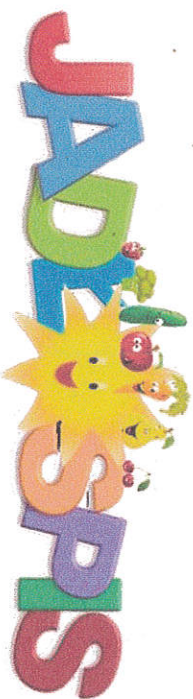
F.H.U. JAPAJA
 Patrycja Grzesiak
 98-220 Zdunska Woja,
 Gajewniki-Kolonia 20F
 NIP 729 270 59 68, REGON 101801816



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.01.2024	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka z kurczaka, pomidor malinowy Drugie śniadanie: jabłko Alergeny: gluten, mleko 238 kcal	Zupa warzywna z makaronem/ potrawka z fileta indyka z warzywami w sosie, kasza jęczmienna, kompot owocowy Alergeny: seler, mleko 441 kcal	Kisiel owocowy z jabłkiem, andruły Alergeny: gluten, jaja 132 kcal
30.01.2024	Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, ogórek, pomidor, herbata malinowa Drugie śniadanie: marchewka Alergeny: gluten, mleko 299 kcal	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami/ kopytka ziemniaczane z omastą, surówka warzywna, kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja 472 kcal	Kanapki z nutella, owoc Alergeny: mleko 140 kcal
31.01.2024	Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, szynka wieprzowa, mix sałat, herbata z cytryną Drugie śniadanie: banan Alergeny: gluten, mleko 262 kcal	Zupa ryżowianka z warzywami/ Gulasz wieprzowy, makaron, ogórek kiszony, kompot owocowy Alergeny: gluten, seler 492 kcal	Budyn śmietankowy, ciasteczko Alergeny: gluten, mleko, jaja 136 kcal
01.02.2024	Płatki czekoladowe na mleku, pieczywo z masłem, miód, pomidor, ogórek, herbata Drugie śniadanie: waflę ryżowe Alergeny: gluten, mleko 214 kcal	Zupa rosół z makaronem i warzywami/ kurczak duszony, ziemniaczki, surówka z białej kapusty, kompot owocowy Alergeny: seler 465 kcal	Owoce mix, biszkopt Alergeny: mleko, gluten 176 kcal
02.02.2024	Herbatka owocowa, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, papryka, pomidor, Drugie śniadanie: gruszka Alergeny: gluten, mleko 269 kcal	Zupa barszcz biały z ziemniakami/ Naleśniki z serem i dżemem, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca 437 kcal	chatka drożdżowa, herbatka miętowa Alergeny: mleko, gluten, jaja 242 kcal

Jadłospis może ulec zmianie.

F.H.U. JAPAJA
 Patrycja Grzesiak
 98-220 Zdunska Woja,
 Gajewniki-Kolonia 20F
 NIP 729 270 59 68, REGON 101801816



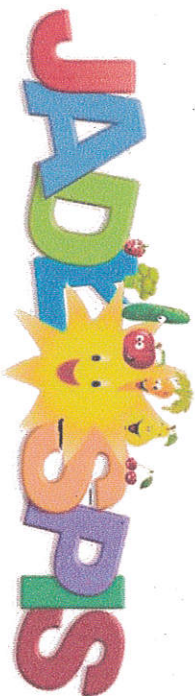
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.02.2024	Kawa zbożowa, angielka z masłem, ser mozzarella, pomidor Drugie śniadanie: papryka Alergeny: gluten, mleko 243 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem i koperkiem /Nuggetsy z kurczaka w panierce, ryż, warzywa na parze, kompot owocowy Alergeny: gluten, seler, mleko 414 kcal	Galaretka owocowa z bitą śmietaną Alergeny: gluten, mleko 177 kcal
06.02.2024	pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką, papryka, pomidor Drugie śniadanie: marchewka Alergeny: gluten, mleko 353 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami/ pulpet wieprzowy w sosie, ziemniaki, surówka wielowarzynna, kompot owocowy Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 408 kcal	Kisiel truskawkowy, owoc Alergeny: mleko, gluten, kcal
07.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, ogórek, pomidor, kakao Puchatek Drugie śniadanie: gruszka Alergeny: gluten, mleko 220 kcal	Zupa żurek z ziemniakami i kielbaską/ Makaron fusilli z twarogiem półtustym i śmietaną, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler 563 kcal	Kanapki z szynką z kurczaka, ogórkiem i pomidorem, herbata owocowa Alergeny: gluten, mleko 134 kcal
08.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na maśle, sałata, rzodkiewka, herbata z miodem Drugie śniadanie: biszkopcik Alergeny: gluten, mleko, jaja 223 kcal	Krupnik z warzywami i ziemniakami/ Schab pieczony, ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłuszka, kompot owocowy Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 426 kcal	Ciasto drożdżowe z serem, herbata z cytryną Alergeny: gluten, mleko 174 kcal
09.02.2024	Platki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek Drugie śniadanie: jabłuszko Alergeny: gluten, mleko 305 kcal	Zupa kalafiorow z ziemniakami/ Paluszki rybne, ziemniaczki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja 371 kcal	Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym Alergeny: gluten, mleko 202 kcal

Jadłospis może ulec zmianie.



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.02.2024	<p>Mleko z miodem, pieczywo mieszane z masłem, krakowska parzona, pomidor malinowy, ogórek</p> <p>Drugie śniadanie: jabłko</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 238 kcal</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem zabiłana/ Danie Spaghetti w sosie bolonese z makaronem fusilli, kompot owocowy</p> <p>Alergeny: seler, mleko 441 kcal</p>	<p>Angelka z masłem, owoc</p> <p>Alergeny: gluten, jaja 132 kcal</p>
13.02.2024	<p>Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, ogórek, pomidor, sałata zielona herbata malinowa</p> <p>Drugie śniadanie: marchewka</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 299 kcal</p>	<p>Zupa krupnik ryżowy z warzywami/ Kotlet mielony, ziemniaczki, surówka warzywna z majonezem ,kompot owocowy</p> <p>Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja 472 kcal</p>	<p>Budyń czekoladowy, wafelki</p> <p>Alergeny: mleko 140 kcal</p>
14.02.2024	<p>Pieczywo mieszane z masłem, pomidor, paróweczki z ketchupem, mix sałat, pomidor, kakao na mleku</p> <p>Drugie śniadanie: owoc</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 262 kcal</p>	<p>Zupa zalewajka z ziemniakami i kiełbaską/ Ryż paraboliczny z mussem truskawkowym i śmietaną, kompot owocowy</p> <p>Alergeny: gluten, seler 492 kcal</p>	<p>Kanapki z masłem, szynka wieprzowa, herbatka owocowa</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jaja 136 kcal</p>
15.02.2024	<p>Pieczywo z masłem, pomidor, ogórek, jajko na twardo, herbata owocowa</p> <p>Drugie śniadanie: banan</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 214 kcal</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami/ Pierś z kurczaka pieczona, ziemniaczki, surówka z kapusty czerwonej i jabłka, kompot owocowy</p> <p>Alergeny: seler 465 kcal</p>	<p>Owoce mix, andruty</p> <p>Alergeny: mleko, gluten 176 kcal</p>
16.02.2024	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarógzek biały ze szczypiorkiem, papryka, pomidor,</p> <p>Drugie śniadanie: gruszka</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 269 kcal</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem/ Kluski śląskie z omasą, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot owocowy</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca 437 kcal</p>	<p>Jogurt owocowy, ciastko owsiane</p> <p>Alergeny: mleko, gluten, jaja 242 kcal</p>

Jadłospis może ulec zmianie



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.02.2024	Kakao Puchatek, angielka z masłem, ser mazdamer, mix sałat, pomidor, ogórek Drugie śniadanie: mandarynka Alergeny: gluten, mleko 243 Kcal	Zupa rosół z makaronem i pietruszką/ Potrawka z kurczaka z warzywami, makaron penne, kompot owocowy Alergeny: gluten, seler, mleko 414	Chleb ziarnisty z masłem i szynką wieprzową, owoce Alergeny: gluten, mleko 177 Kcal
20.02.2024	pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z majonezem, papryka, pomidor Drugie śniadanie: marchewka Alergeny: gluten, mleko 353 Kcal	Zupa buraczkowa z ziemniakami/ kotlecik pożarski w panierce, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot owocowy Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 408	Ciasto drożdżowe z serem, miętą Alergeny: mleko, gluten, kcal
21.02.2024	Zupa mleczna z kaszą jaglaną, pieczywo mieszane z masłem, kurczak w galarecie, ogórek, pomidor, Drugie śniadanie: gruszka Alergeny: gluten, mleko 220 Kcal	Zupa fasolowa z ziemniakami i warzywami/ Makaron penne z serem białym i cynamonem, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler 563	Kanapki z serem gouda, pomidorem, herbata owocowa Alergeny: gluten, mleko 134 Kcal
22.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, sałata, rzodkiewka, serek caprio, pomidor, ogórek herbata z miodem Drugie śniadanie: papryka Alergeny: gluten, mleko, jaja 223 Kcal	Zupa zacierkowa z warzywami i koperkiem/ Sztuka mięsa w sosie, ziemniaczki, buraczki ćwikłowe, kompot owocowy Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 426 Kcal	Galaretka owocowa, wafle Alergeny: gluten, mleko 174 Kcal
23.02.2024	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem truskawkowy, miód wielokwiatowy Drugie śniadanie: jabłuszko Alergeny: gluten, mleko 305 Kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem /paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja 371 Kcal	Owoce mix, filipsy kukurydziane Alergeny: gluten, mleko 202 Kcal

Jadłospis może ulec zmianie.



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.02.2024	Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, pomidor malinowy, ogórek Drugie śniadanie: jabłko Alergeny: gluten, mleko 238 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem/ Gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy Alergeny: seler, mleko 441 kcal	Kisiel cytrynowy, owoc Alergeny: gluten, jaja 132 kcal
27.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, parówki z ketchupem, ogórek, pomidor, sałata zielona herbata malinowa Drugie śniadanie: marchewka Alergeny: gluten, mleko 299 kcal	Zupa krupnik ryżowy z warzywami/ Nuggetsy drobiowe w panierce, ziemniaczki, surówka Coleslaw z majonezem ,kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja 472 kcal	Angelka z masłem i nutellą, mięta Alergeny: mleko 140 kcal
28.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem, mix sałat ,pomidor malinowy, ser żółty gouda, kakao na mleku Drugie śniadanie: owoc Alergeny: gluten, mleko 262 kcal	Zupa kartoflanka z cebulką prażoną/Naleśniki z serem i dżemem, kompot owocowy Alergeny: gluten, seler 492 kcal	Kanapki z masłem, szynka wieprzowa, herbata owocowa Alergeny: gluten, mleko, jaja 136 kcal
29.02.2024	Pieczywo z masłem, pomidor, ogórek, sałata zielona, pasztecik drobiowy, herbata owocowa Drugie śniadanie: gruszka Alergeny: gluten, mleko 214 kcal	Zupa szczawiowa z ziemniakami/ Pierś z kurczaka duszona z warzywami, ryż długoziarnisty, kompot owocowy Alergeny: seler 465 kcal	Budyn śmietankowy, biszkopty Alergeny: mleko, gluten 176 kcal

Jadłospis może ulec zmianie