

F.H.U. JAPAJA
Patrycja Grzesiak
98-220 Zdunska Wola,
Gajewniki-Kolonia 20F
NIP 729 270 59 68, REGON 101801816



| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|------------|---|--|--|
| 08.01.2024 | Płatki czekoladowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka z kurczaka, pomidor Drugie śniadanie: jabłko Alergeny: gluten, mleko 238 kcal | Zupa ryżowianka z warzywami, Spaghetti bolonese z makaronem, kompot owocowy Alergeny: seler, mleko 441 kcal | Kisiel owocowy z jabłkiem, biszkopty Alergeny: gluten, jaja 132 kcal |
| 09.01.2024 | Pieczycwo mieszane z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek, pomidor, herbata malinowa Drugie śniadanie: marchewka Alergeny: gluten, mleko 299 kcal | Zupa barszcz biały z ziemniakami, Ryż z truskawkami i śmietaną, kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten, jaja 472 kcal | Budyń czekoladowy, waflę ryżowe Alergeny: mleko 140 kcal |
| 10.01.2024 | Pieczycwo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną Drugie śniadanie: pomarańcze Alergeny: gluten, mleko 262 kcal | Rosół drobiowy z makaronem, nuggetsy z kurczaka, ziemniaczki, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot owocowy Alergeny: gluten, seler 492 kcal | Angielka z nutellą, owoc Alergeny: gluten, mleko, jaja 136 kcal |
| 11.01.2024 | Pieczycwo mieszane z masłem, jajecznicą, pomidor, ogórek, herbata Drugie śniadanie: ciastko maślane Alergeny: gluten, mleko 214 kcal | Zupa fasolowa z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej i marchewki, kompot owocowy Alergeny: seler 465 kcal | Owoce mix, andruty Alergeny: mleko, gluten 176 kcal |
| 12.01.2024 | Owsianka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, papryka Drugie śniadanie: gruszka Alergeny: gluten, mleko 269 kcal | Zupa pomidorowa z ryżem, pieczone paluszki rybne z dorsza, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja, ryby, gorczyca 437 kcal | Galaretka owocowa z bitą śmietaną; flipsy kukurydziane Alergeny: mleko, gluten, jaja 242 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie.



F.H.U. JAPAJA
 Patrycja Grzesiak
 98-220 Zdunska Woja,
 Gajewniki-Kolonia 20F
 NIP 729 270 59 68, REGON 101801816

| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|------------|--|---|--|
| 15.01.2024 | Kakao, pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, jajko na twardo, pomidor Drugie śniadanie: papryka Alergeny: gluten, mleko 243 kcal | Pomidorowa z ryżem i koperkiem, potrawka z piersi z kurczaka z warzywami, makaron penne, kompot owocowy Alergeny: gluten, seler, mleko 414 kcal | Bułka z masłem i konfiturą truskawkową, jabłko Alergeny: gluten, mleko 177 kcal |
| 16.01.2024 | Platki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem wiśniowy, miód Drugie śniadanie: marchewka Alergeny: gluten, mleko 353 kcal | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami, kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki, surówka warzywna, kompot owocowy Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 408 kcal | Ciasto drożdżowe, mięta Alergeny: mleko, gluten, jaja 195 kcal |
| 17.01.2024 | Pieczywo mieszane z masłem, parówki wieprzowe z ketchupem, ogórek, pomidor, herbata Drugie śniadanie: gruszka Alergeny: gluten, mleko 220 kcal | Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbaską, makaron z serem i śmietaną, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler 563 kcal | Angielka z masłem, mus owocowy Alergeny: gluten, mleko 134 kcal |
| 18.01.2024 | Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, pomidor, mix sałat, ogórek zielony Drugie śniadanie: ciastka owsiane Alergeny: gluten, mleko, jaja 223 kcal | Krupnik z kaszą pęczak, pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych, surówka Coleslaw, kompot owocowy Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko 426 kcal | Kisiel z jabłuską tartym Alergeny: gluten, mleko 174 kcal |
| 19.01.2024 | Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek Drugie śniadanie: owoc Alergeny: gluten, mleko 305 kcal | Zupa kalafiorowa, paluszki rybne, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja 371 kcal | Jogurt owocowy, andruty Alergeny: gluten, mleko 202 kcal |