



| Data       | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek   |
|------------|---|--|--|
| 13.11.2023 | <p>Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo mieszane z masłem, szynka, ogórek, sałata, pomidor<br/> <b>Drugie śniadanie: jabłko</b><br/> <i>Alergeny: gluten, mleko</i><br/>           273 kcal</p>       | <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot owocowy<br/> <i>Alergeny: gluten, seler, mleko</i><br/>           374 kcal</p>     | <p>Kisiel domowy z tartym jabłkiem, chrupki kukurydziane<br/> <i>Alergeny:</i><br/>           180 kcal</p>         |
| 14.11.2023 | <p>Pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, mix sałat, ogórek, pomidor, herbata<br/> <b>Drugie śniadanie: gruszka</b><br/> <i>Alergeny: gluten, mleko</i><br/>           213 kcal</p>                   | <p>Krupnik ryżowy z warzywami, kotlet de voillaile, ziemniaki, warzywa na parze, kompot owocowy<br/> <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler</i><br/>           438 kcal</p>     | <p>Bułeczka angelka z dżemem, kawa zbożowa<br/> <i>Alergeny: gluten, mleko</i><br/>           188 kcal</p>         |
| 15.11.2023 | <p>Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą, sałata, pomidor, herbata z cytryną<br/> <b>Drugie śniadanie: marchewka</b><br/> <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i><br/>           268 kcal</p>           | <p>Barszcz biały z kielbaską, leczy warzywne, ryż długoziarnisty, kompot owocowy<br/> <i>Alergeny: mleko, seler</i><br/>           421 kcal</p>                                  | <p>Kanapki z szynką drobiową, owoc sezonowy<br/> <i>Alergeny: gluten, mleko</i><br/>           132 kcal</p>        |
| 16.11.2023 | <p>Pieczywo mieszane z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek, pomidor, bawarka<br/> <b>Drugie śniadanie: owoce mix</b><br/> <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i><br/>           212 kcal</p>             | <p>Zupa ze świeżej kapusty z ziemniakami, kotlet pożarski, ziemniaki, surówka wielowarzywna kompot owocowy<br/> <i>Alergeny: gluten, seler, jaja</i><br/>           420 kcal</p> | <p>Budyń śmietankowy, mus z malin, biszkopty<br/> <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i><br/>           346 kcal</p> |
| 17.11.2023 | <p>Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, dżem, miód, marchewka, herbata<br/> <b>Drugie śniadanie: ciastka maślane</b><br/> <i>Alergeny: gluten, mleko</i><br/>           269 kcal</p> | <p>Zupa fasolowa z ziemniakami, makaron fusili z serem białym i jogurtem, kalarepka, kompot owocowy<br/> <i>Alergeny: gluten, mleko, seler</i><br/>           465 kcal</p>       | <p>Shake bananowy, andruty<br/> <i>Alergeny: mleko, gluten</i><br/>           140 kcal</p>                         |

Jadłospis może ulec zmianie.



| Data       | Śniadanie  | Obiad   | Podwieczorek   |
|------------|--|---|--|
| 20.11.2023 | <p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser mazdamer, sałata, pomidor, ogórek<br/> <b>Drugie śniadanie: śliwka</b><br/> <i>Alergeny: gluten, mleko</i><br/>           332 kcal</p>    | <p>Zupa ogórkowa z ryżem, spaghetti z sosem bolognese z warzywami, kompot owocowy<br/> <i>Alergeny: gluten, seler</i><br/>           608 kcal</p>   | <p>Galaretka owocowa z bitą śmietaną<br/> <i>Alergeny: mleko</i><br/>           48 kcal</p>  |
| 21.11.2023 | <p>Pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem, ogórek kiszony, herbata z miodem<br/> <b>Drugie śniadanie: papryka</b><br/> <i>Alergeny: gluten, mleko</i><br/>           277 kcal</p>           | <p>Barszcz ukraiński z ziemniakami, ryż paraboliczny z truskawkami i śmietaną, kompot owocowy<br/> <i>Alergeny: seler, mleko</i><br/>           367 kcal</p>  | <p>Kanapki z szynką wieprzową i pomidorem, herbata bawarka<br/> <i>Alergeny: mleko, gluten</i><br/>           233 kcal</p>         |
| 22.11.2023 | <p>Kawa zbożowa, pieczywo mieszane z masłem, jajko z majonezem, ogórek, pomidor<br/> <b>Drugie śniadanie: jabłko</b><br/> <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca</i><br/>           268 kcal</p> | <p>Rosół z makaronem, pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot owocowy<br/> <i>Alergeny: gluten, mleko, seler</i><br/>           436 kcal</p>   | <p>Chałka drożdżowa z masłem, owoc sezonowy, herbata owocowa<br/> <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i><br/>           205 kcal</p> |
| 23.11.2023 | <p>Pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, sałata, pomidor, ogórek, mleko<br/> <b>Drugie śniadanie: rzodkiewka</b><br/> <i>Alergeny: gluten, mleko</i><br/>           236 kcal</p>           | <p>Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet mielony pieczony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy<br/> <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko</i><br/>           443 kcal</p>                        | <p>Jogurt owocowy, biszkopt<br/> <i>Alergeny: mlek, gluten, jaja</i><br/>           217 kcal</p>                                   |
| 24.11.2023 | <p>Pieczywo mieszane z masłem, twarożek, dżem, kakao<br/> <b>Drugie śniadanie: kalarepka</b><br/> <i>Alergeny: gluten, mleko</i><br/>           259 kcal</p>   | <p>Zupa brokułowa z makaronem, pieczone paluszki rybne z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy<br/> <i>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja</i><br/>           430 kcal</p> | <p>Mix owoców, andruty<br/> <i>Alergeny: gluten</i><br/>           238 kcal</p>  |

Jadłospis może ulec zmianie.