



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.10.2023	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną, pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, ogórek, sałata, pomidor  <b>Drugie śniadanie: jabłko</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko</i>            204 kcal</p>	<p>Krupnik z warzywami, ryż, potrawka z kurczaka z warzywami i ananasem, kompot owocowy  <i>Alergeny: gluten, seler</i>            422 kcal</p>	<p>Kanapki z szynką wieprzową, Warzywa słupki  <i>Alergeny: gluten, mleko</i>            160 kcal</p>
31.10.2023	<p>Pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, sałatka grecka, herbata  <b>Drugie śniadanie: śliwka</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko</i>            163 kcal</p>	<p>Zupa kalafiorowa, kotlet mielony pieczonym ziemniaki, mizeria, kompot owocowy  <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler</i>            394 kcal</p>	<p>Chałka drożdżowa z masłem, owoce  <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i>            267 kcal</p>
1.11.2023			
2.11.2023	<p>Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, serek topiony, pomidor, herbata  <b>Drugie śniadanie: papryka</b>  <i>Alergeny: gluten, mlek, jaja</i>            218 kcal</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami, makaron z sosem z szynki wieprzowej, ogórek kiszony, kompot owocowy  <i>Alergeny: gluten, seler</i>            438 kcal</p>	<p>Domowe gofry z dżemem, kakao  <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i>            265 kcal</p>
3.11.2023	<p>Pieczywo mieszane z masłem, pasztecik drobiowy, ogórek zielony, herbata            Drugie śniadanie: owoce mix  <i>Alergeny: gluten, mleko</i>            209 kcal</p>	<p>Zupa kartoflanka z pietruszką, naleśniki z serem białym i musem owocowym, kompot owocowy  <i>Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja</i>            539 kcal</p>	<p>Kisiel truskawkowy z jogurtem, chrupki kukurydziane  <i>Alergeny: mleko</i>            168 kcal</p>

Jadłospis może ulec zmianie.

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
6.11.2023	<p>Pieczywo mieszane z masłem, ser mazdamer, pomidor, ogórek, kawa zbożowa  <b>Drugie śniadanie: gruszka</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko</i>            238 kcal</p>	<p>Zupa jarzynowa, spaghetti z sosem bolognese z warzywami, herbata miętowa  <i>Alergeny: gluten, seler</i>            475 kcal</p>	<p>Bułeczka angielska z masłem orzechowym, owoc, herbata  <i>Alergeny: gluten, mleko, orzechy ziemne</i>            169 kcal</p>
7.11.2023	<p>Pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem, mix sałat, pomidor, herbata z miodem  <b>Drugie śniadanie: rzodkiewka</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko</i>            185 kcal</p>	<p>Żurek z kiełbasą, risotto z warzywami i mięsem drobiowym, kompot  <i>Alergeny: seler, mleko, gluten</i>            457 kcal</p>	<p>Domowy jogurt owocowy, chrupki kukurydziane  <i>Alergeny: mleko</i>            252 kcal</p>
8.11.2023	<p>Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo mieszane z masłem, dżem niskosłodzony, miód, kalarepka  <b>Drugie śniadanie: marchewka</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko</i>            255 kcal</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem, udko z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot owocowy  <i>Alergeny: gluten, mleko, seler</i>            528 kcal</p>	<p>Strucla serowo-owocowa, herbata  <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i>            175 kcal</p>
9.11.2023	<p>Pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze szczypiorkiem, papryka, herbata owocowa  <b>Drugie śniadanie: kalarepka</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko</i>            199 kcal</p>	<p>Ryżanka, sztuka mięsa w sosie, ziemniaki, buraczki, kompot  <i>Alergeny: seler</i>            492 kcal</p>	<p>Domowa galaretka owocowa z bitą śmietaną  <i>Alergeny: mleko</i>            137 kcal</p>
10.11.2023	<p>Pieczywo mieszane z masłem, sałatka jarzynowa, szynka drobiowa, kakao  <b>Drugie śniadanie: gruszka</b>  <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i>            290 kcal</p>	<p>Zupa buraczkowa, paluszki rybne z mintaja, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot  <i>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby, jaja</i>            429 kcal</p>	<p>Mix owoców, ciasteczka zbożowe, mleko  <i>Alergeny: mlek, gluten</i>            239 kcal</p>

Jadłospis może ulec zmianie.