

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.10.2023	Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, pomidor, rukola, kakao Drugie śniadanie: ogórek zielony Alergeny: gluten, mleko 335 kcal	Kapuśniak z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot Alergeny: gluten, seler 404 kcal	Galaretko owocowa z jogurtem naturalnym i brzoskwinia, wafle ryżowe Alergeny: mleko 125 kcal
24.10.2023	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka, sałata, herbata z cytryną Drugie śniadanie: jabłko Alergeny: gluten, mleko 322 kcal	Jarzynowa z ziemniakami, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot Alergeny: seler, mleko 355 kcal	Kisiel truskawkowy, biszkopty Alergeny: gluten, jaja 139 kcal
25.10.2023	Zupa mleczna z kaszą manną, pieczywo mieszane z masłem, dżem niskostodzony, miód, kalarepka Drugie śniadanie: banan Alergeny: gluten, mleko 332 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pierogi z serem białym, kompot owocowy Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler 347 kcal	Kanapki z serem topionym, szynka drobiowa, świeże warzywa Alergeny: gluten, mleko 202 kcal
26.10.2023	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor malinowy, kawa zbożowa Drugie śniadanie: Rzodkiewki Alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca 266 kcal	Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, surówka z marchewki i pora, kompot Alergeny: gluten, seler 408 kcal	Bułka paryska z domową nutellą, jablko, herbata miętowa Alergeny: gluten, mleko, orzechy laskowe 144 kcal
27.10.2023	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa sucha krakowska, ser capri typu włoskiego, pomidor, herbata Drugie śniadanie: papryka czerwona Alergeny: gluten, mleko 217 kcal	Żurek z kiełbasą, makaron z musem owocowym, twarogiem i śmietaną, kompot Alergeny: gluten, mleko, seler 459 kcal	Mix owoców, jogurt owocowy, chrupki kukurydziane Alergeny: mleko 141 kcal

Jadłospis może ulec zmianie.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.10.2023	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek, pomidor, mleko Drugie śniadanie: jabłko <i>Alergeny: gluten, mleko</i> 241 kcal	Zalewajka z ziemniakami, Spaghetti z sosem bolognese z warzywami, kompot <i>Alergeny: gluten, seler</i> 404 kcal	Budyń śmietankowy, ciastka owsiane <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i> 294 kcal
17.10.2023	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser gouda, warzywa, miód Drugie śniadanie: marchewka <i>Alergeny: gluten, mleko</i> 337 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem, filet z kurczaka w panierce, ziemniaki, surówka wielowarzynna, kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler</i> 459 kcal	Domowe gofry z dżemem, herbata miętowa <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i> 162 kcal
18.10.2023	Parówki wieprzowe z ketchupem, pieczywo mieszane z masłem, sałata, ogórek Drugie śniadanie: sliwka <i>Alergeny: gluten, mleko</i> 303 kcal	Krupnik z warzywami, makaron świderki z truskawkami i śmietaną, kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, mleko, seler</i> 318 kcal	Chałka drożdżowa z owocami, serek homogenizowany <i>Alergeny: gluten, mleko</i> 202 kcal
19.10.2023	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet domowy, ogórek kiszony, papryka, pomidor, herbata Drugie śniadanie: gruszka <i>Alergeny: gluten, mleko</i> 313 kcal	Ryżanka, dorsz pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, mleko, seler</i> 414 kcal	Domowy jogurt owocowy, ciasteczka maślane <i>Alergeny: gluten, mleko</i> 224 kcal
20.10.2023	Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, szynka drobiowa, papryka, kawa zbożowa Drugie śniadanie: owoce mix <i>Alergeny: gluten, mleko</i> 250 kcal	Zupa grochowa z ziemniakami, Leczo warzywne z cukinią, kasza jęczmienna, kompot owocowy <i>Alergeny: gluten, mleko, seler</i> 445 kcal	Kanapki z masłem, wędliną i świeżymi warzywami, herbata miętowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i> 130 kcal

Jadłospis może ulec zmianie.