

JADŁOSPIS

17.05.2021 r. - 21.05.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	twarożek z rzodkiewką	zupa mleczna z płatkami owsianymi	pastą warzywną z ciecierzycy	zupa mleczna z kaszą manną	jajecznica na maśle
	wędlina drobiowa	wędlina wieprzowa	ser żółty	wędlina drobiowa	ser żółty
	ogórek	pomidor	ogórek	sałata	pomidor
	kakao	herbata owocowa	mleko	herbata z cytryną	kakao
	1,5,7,9,15	1,5,7,9,15	1,5,7,15	1,5,7,15	1,3,5,7,15
OBIAŁ	zupa kapuśniak z ziemniakami	zupa fasolowa z ziemniakami	zupa buraczkowa z ziemniakami	zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa pomidorowa z ryżem
	makaron spaghetti z sosem bolognese	panierowany filet z kurczaka	naleśniki z dżemem	gulasz wieprzowy z warzywami	paluszki rybne
		ziemniaki z koperkiem		kasza jęczmienna	ziemniaki z koperkiem
		surówka z marchwi i ananasa		surówka z czerwonej kapusty	surówka z kiszzonej kapusty
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,6,7,9,15	1,3,6,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,6,7,9,15	1,3,4,5,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIECZOREK	kisiel owocowy	ciasto domowe	budyń śmietankowy	muffinki	koktajl owocowy
	1,5,7,9,15	1,3,5,9,15	1,5,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,5,7,9,15

ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód