

JADŁOSPIS

19.04.2021 r. - 23.04.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina wieprzowa	zupa mleczna z płatkami owsianymi	gotowane jajko w majonezie	zupa mleczna z makaronem	dżem niskosłodzony
	ser żółty	wędlina drobiowa	ser żółty	wędlina drobiowa	ser żółty
	ogórek	pomidor	sałata	ogórek	pomidor
	kakao	herbata owocowa	mleko	herbata z cytryną	kakao
	1,5, 7, 9, 15	1,5,7,9,15	1,5,7,15	1,5,7,15	1,4,7,15
OBIAD	zupa kapuśniak z ziemniakami	zupa krupnik z kaszą	zupa buraczkowa z ziemniakami	zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa pomidorowa z ryżem
	makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym	panierowany flet z kurczaka	naleśniki z dżemem	gulasz wieprzowy	paluszki rybne
		puree ziemniaczane		kasza jęczmienna	ziemniaki z koperkiem
		surówka z marchwi		surówka z kiszonej kapusty	sałatka colesław
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,3,5,7,9,15	1,3,5,6,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,6,7,9, 15	1,3,4, 5,7,9,15
II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
PODWIECZ OREK	kisiel owocowy	wafle ryżowe	budyń śmietankowy	flipsy kukurydziane	ciasto domowe
	1,5,7, 9, 15	1,5,9,15	1,5,7,9,15	1,5,7,9,15	1,3,5,7,9,15

ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód