

# JADŁOSPIS

30.11.2020 r. - 4.12.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>ŚNIADANIE</b>	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	zupa mleczna z płatkami owsianymi	wędlina drobiowa	ser żółty	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	pasta z makreli
	ser żółty	serek twarogowy	dżem niskosłodzony	wędlina drobiowa	ser żółty
	wędlina wieprzowa	ogórek	pomidor	ogórek	sałata
	pomidor	sałata	rzodkiewka	szczypiorek	
	herbata czarna	kakao	mleko	herbata owocowa	kakao
	1,5, 7, 9, 15	1,7,9,15	1,7,9,15	1,5,7,15	1,7,4,9,15
<b>OBIAD</b>	zupa marchwiowa z ziemniakami	zupa fasolowa z ziemniakami	zupa pomidorowa z makaronem	zupa kapuśniak z ziemniakami	zupa grochowa z ziemniakami
	racuchy z cukrem pudrem	gulasz wieprzowy	filet z kurczaka w cieście	potrawka drobiowa z marchewką i groszkiem	makaron z sosem truskawkowym
		kasza jęczmienna	ziemniaki z koperkiem	ryż długoziarnisty	
		surówka z buraczków	surówka z białej kapusty z porem		
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną		woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,3,5,7,9,15	1,6,7,9,15	1,3,7,9,5	1,6,7,9, 15	1,3,7,9,15
<b>II ŚNIADANIE</b>	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy
<b>PODWIECZOREK</b>	kisiel owocowy	muffinki czekoladowe	jogurt owocowy	ciasto domowe	kasza manna z sokiem
	1,5,7, 9, 15	1, 9, 15	1,5,6,7,9,15	1,3,5,7,9,15	1,7,9,15

**ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód