

JADŁOSPIS

09.11.2020 r. - 13.11.2020 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
I ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	ser żółty	zupa mleczna z makaronem		zupa mleczna z płatkami owsianymi	ser żółty
	szynka drobiowa	wędlina wieprzowa		miód	pastą jajeczną
	papryka	dżem niskosłodzony		wędlina wieprzowa	sałata
	rzodkiewka	ogórek, pomidor		pomidor	ogórek
	herbata owocowa	herbata z cytryną		herbata czarna	mleko
	1,5, 7, 9, 15	1,7,9,15		1,5,7,15	1, 3,7,9,15
II OBIAD	zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami		zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa pomidorowa z ryżem
	gulasz wieprzowy	stripsy z kurczaka		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	racuchy z jabłkami
	kasza jęczmienna	ziemniaki z koperkiem		ryż długoziarnisty	
	surówka z kiszzonego ogórka	bukiet gotowanych warzyw			
	woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną		woda niegazowana z cytryną	woda niegazowana z cytryną
	1,3,5,7,9,15	1,3,6,7,9,15		1,6,7,9, 15	1,3,7,9,15
III II ŚNIADANIE	owoc sezonowy	owoc sezonowy		owoc sezonowy	owoc sezonowy
	budyń śmietankowy	ciasto domowe		drożdżówka	galaretka owocowa
PODWIECZ OREK	1,5,7, 9, 15	1,3,5, 7, 9, 15		1,3,7,5,9,15	1,7,9,15

ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorzycza i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód